

Jahresprogramm 2020



Berufliche Perspektiven

Bildungsangebote für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg



www.facebook.com/feffa.ev

AGB und Datenschutz: www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg,

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

adobe.stock.com

Liebe Interessentinnen,

wollen Sie sich beruflich weiterentwickeln, verändern oder nach einer Familienphase wieder einsteigen? Wir beraten Sie in kleiner Runde oder im Einzelgespräch, überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen Tipps zu Online-Bewerbungen.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Internetseite www.koordinierungsstellen-feffa.de und für Smartphone-Nutzerinnen in der feffa-App. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook, www.facebook.com/feffa-ev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit gern vereinbaren, einfach anrufen unter Tel. 04181 9405636.

*Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg*

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen der
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist kostenfrei.**

Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl erforderlich und damit wir Sie bei möglichen Veränderungen von Ort und Zeit informieren können.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in den Räumen der Koordinierungsstelle statt:

Winsen: Marktstraße 21/23

Buchholz: Kirchenstraße 3

Anmeldungen für beide Standorte unter Tel. 04181 9405636
oder per E-Mail an koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de



Wir über uns

Familie und Beruf - beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn. Im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern ist unser Anliegen, weibliche Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen.

Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit ca. 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

feffa e.V., als Träger der beiden Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft Lüneburg, Uelzen und Landkreis Harburg, ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv. feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Gefördert wird die Koordinierungsstelle vom Land Niedersachsen und der Europäischen Union (ESF). Kofinanzierungspartner der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg sind die Stadt Buchholz und der Landkreis Harburg.

Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Arbeitsagentur, Jobcenter sowie weiteren Partnerorganisationen im Landkreis Harburg.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
Unternehmensnetzwerk (FW)
Familienfreundliche Personalpolitik,
Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkt Beteiligten:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

mit regionalen und über- regionalen Netzwerkpartnern:

Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

Beraten	8
Gruppenberatung Wiedereinstieg.....	8
Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf.....	8
Bewerben	9
BewerbungsCheck.....	9
Bewerben per E-Mail und Internet.....	9
Treff für Berufsrückkehrerinnen.....	9
Überzeugender Auftritt – nicht nur im Vorstellungsgespräch!.....	10
In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung.....	11
Vorstellungsgespräche locker meistern.....	11
Initiativbewerbungen.....	11
Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst.....	11
Veranstaltungen für geflüchtete Frauen/Migrantinnen.....	12
Informieren	13
Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg.....	13
Teilzeitausbildung und Umschulung.....	13
Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?.....	13
Jobsuche über Social Networks.....	13
Info-Veranstaltungen zu Berufsfeldern mit Fachkräftebedarf.....	14
eServices der Agentur für Arbeit.....	15
Wer bekommt den Job?.....	15
Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr.....	15
Infobörse Frau und Beruf.....	16
Unterstützung & Soziale Hilfen	17
Pflegebedürftig – was nun?.....	17
Elterngeld und Elternzeit.....	17
Frauen und Rente.....	17
Workshops & Seminare	18
Kraft schöpfen für mein neues Berufsjahr.....	18
Neue berufliche Perspektiven durch Biographiearbeit.....	18
Entdecken Sie Ihr Potenzial: Stärken erkennen und fördern.....	18
50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg.....	18
Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen.....	19
Durchgesetzt oder nachgegeben?!.....	19
Ein berufliches Motto-Ziel entwickeln und formulieren.....	19
Mit Ruhe und Gelassenheit durch den Alltag!.....	19
Bildungskooperationen	20
Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.	25
Ferienbetreuungsangebote.....	25
Dozent/innen	26

Januar

23. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
 28. Kraft schöpfen für mein neues Berufsjahr BU 18

Februar

5. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 13
 13. Neue berufliche Perspektiven durch Biografiearbeit BU 18
 18. Ausbildung und Beschäftigung in der Pflege WI 14
 19. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg WI 13
 20. Entdecken Sie Ihr Potenzial BU 18
 24. Für Migrantinnen: Chancen auf dem Arbeitsmarkt BU 12
 25. 50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg BU 18
 26. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse? WI 13

März

4. Bewerben per E-Mail und Internet WI 9
 11. Jobsuche über Social Networks WI 13
 13. Überzeugender Auftritt – nicht nur im Vorstellungsgespräch! 10
 17. Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen BU 19
 21. In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung BU 11
 24. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
 25. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse? BU 13
 27. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Initiativbewerbungen WI 9

April

22. Pflegebedürftig – was nun? BU 17
 28. Vorstellungsgespräche locker meistern BU 11

Mai

6. eServices der Agentur für Arbeit WI 15
 7. Durchgesetzt oder nachgegeben?! BU 19
 13. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 13
 28. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8

Juni

10. Vorstellungsgespräche locker meistern WI 11
 12. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Bewerbungsstrategien WI 9
 16. Initiativbewerbungen BU 11
 17. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg BU 13
 23. Ein berufliches Motto-Ziel entwickeln und formulieren BU 19
 24. Elterngeld und Elternzeit WI 17

Juli

- 1. Wer bekommt den Job? WI 15
- 2. Bewerben per E-Mail und Internet BU..... 9
- 6. Für Migrantinnen: So bewerbe ich mich in Deutschland BU 12
- 7. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
- 9. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... 8

September

- 2. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 13
- 9. Jobsuche über Social Networks BU..... 13
- 17. Sozialpäd. Assistentin, Erzieherin u.a. päd. Berufsfelder BU..... 14
- 22. Neue berufliche Perspektiven durch Biografiearbeit BU 18
- 23. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst BU..... 11
- 30. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg WI..... 13

Oktober

- 1. Infobörse im ISI-Zentrum BU..... 16
- 7. Frauen und Rente WI 17
- 7. Ressourcen für Beruf und Familie BU 19
- 8. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... 8
- 28. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse BU..... 13

November

- 2. Für Migrantinnen: Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch BU... 12
- 7. In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung BU..... 11
- 11. Elterngeld und Elternzeit BU 17
- 11. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse? WI 13
- 18. Entdecken Sie Ihr Potenzial BU 18
- 25. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 13
- 27. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Online bewerben WI..... 9

Dezember

- 1. Rund ums Einkommen BU..... 15
- 2. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg BU 13
- 8. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
- 10. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... 8

Januar 2021

- 28. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... 8

■ Beratung mit individueller Terminvereinbarung

Die Leiterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf wie beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung oder Veränderung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung.

Winsen | Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A. /Projektmanagementfachfrau, Geschäftsführerin feffa e.V.

Buchholz | Kirsten Adomßent, Diplom-Ökonomin, Coach

Terminvereinbarung für beide Standorte:

Tel. 04181 9405636 | koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

■ Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben

Beratung in Kleingruppen

Sie erhalten Tipps und Informationen zu allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs und der beruflichen Neuorientierung sowie zu Bewerbungsstrategien. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Buchholz | 23.01. | 24.03. | 28.05. | 09.07. | 08.10. | 10.12. | 28.01.2021

jew. 10–11.30 Uhr | Kirsten Adomßent

■ Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf

*In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Courage e.V.
der Gemeinde Neu Wulmstorf*

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Berufswegplanung, Bewerbungsstrategien, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Neuorientierung.

Neu Wulmstorf | 07.07. | 08.12. | Termine n. Vereinbarung | Kirsten Adomßent

Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14



■ **BewerbungsCheck**

Sie wollen sich bewerben und sich über den aktuellen Bewerbungsstandard informieren? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Wir geben Ihnen Tipps, worauf es Personalentscheider/innen ankommt. Zu Ihren fertigen Bewerbungsunterlagen geben wir eine fachlich fundierte Rückmeldung. Vereinbaren Sie einen individuellen Termin in Buchholz oder Winsen. Tel. 04181 9405636 | koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

■ **Bewerben per E-Mail und Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

[Winsen](#) | 04.03. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

[Buchholz](#) | 02.07. | 10–11.30 Uhr | Kirsten Adomßent

Mit
Infos zum
Arbeits-
markt!

■ **Treff für Berufsrückkehrerinnen**

Wir laden Sie zu einem lockeren Austausch rund um den beruflichen Wiedereinstieg ein. Jeder Termin beginnt mit einem Kurzvortrag von Andrea Kowalewski zu dem unten genannten Thema. Sie erfahren Neues zu Bewerbungsstrategien und Tendenzen am Arbeitsmarkt.

Initiativbewerbungen

Wir besprechen, welche Vorgehensweise sinnvoll ist und wie passende Unternehmen identifiziert werden.

[Winsen](#) | 27.03. | 9.30–11 Uhr

Bewerbungsstrategien für Wiedereinsteigerinnen

Wie „verkaufe“ ich längere Auszeiten? Zum Umgang mit Lücken im Lebenslauf und Strategien für den Neueinstieg.

[Winsen](#) | 12.06. | 9.30–11 Uhr

Online bewerben

Infos und technische Hilfestellungen zum Aufbau von Bewerbungen per E-Mail.

[Winsen](#) | 27.11. | 9.30–11 Uhr



■ Überzeugender Auftritt – nicht nur im Vorstellungsgespräch!

*Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der
Gemeinde Neu Wulmstorf und dem Mehrgenerationenhaus
Courage e.V. in Kooperation mit der Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft*

„Immer, wenn ich mich selbst darstellen soll, bin ich wie blockiert!“ Was hindert Sie daran, Ihre Stärken im Gespräch souverän darzustellen? Genau darauf wollen wir schauen. Vielen Frauen geht es so: innere Kritiker, Glaubenssätze und Selbstzweifel bremsen sie aus. Aber Sie können lernen, sich selbst ins rechte Licht zu rücken, ohne sich dabei übermäßig stressen zu lassen und vielleicht sogar sich auf das nächste Gespräch zu freuen!

Neu Wulmstorf | 13.03. | 9.30–12.30 Uhr | Sandra Differt
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

Anmeldung bis zum 06.03.2020

per E-Mail: gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de oder
telefonisch (Anrufbeantworter) 040 700 78 440.

■ In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Sie bekommen Tipps zum Aufbau, Inhalt und Umfang eines Lebenslaufs. Sie erfahren, wie Sie ein individuelles Anschreiben formulieren, das überzeugt und sich aus der Masse abhebt. Welche Zeugnisse fügen Sie bei? Was ist bei Onlinebewerbungen oder Onlineformularen zu beachten?

Buchholz | 21.03. | 07.11. | 10–13 Uhr | Manuela Maack-Schulze

■ Vorstellungsgespräche locker meistern

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Im Mittelpunkt steht das individuelle Training des Vorstellungsgesprächs. In entspannter Atmosphäre erweitern Sie durch intensives Feedback Ihre Kompetenz, sich erfolgreich zu präsentieren und auch auf schwierige Fragen überzeugende Antworten zu finden.

Buchholz | 28.04. | 9–12 Uhr | Manuela Maack-Schulze

Winsen | 10.06. | 18–21 Uhr | Manuela Maack-Schulze

■ Initiativbewerbungen

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Mehr als die Hälfte aller Stellen werden vergeben, ohne dass per Stellenanzeige nach passenden Bewerber/innen gesucht wird. Nutzen Sie deshalb auch gezielt und aktiv den Weg der Initiativbewerbung! Sie erfahren, wie Sie mit Ihrer Initiativbewerbung punkten und was Sie dabei beachten müssen.

Buchholz | 16.06. | 18–20.30 Uhr | Christina Glaser

■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Buchholz | 23.09. | 10–13 Uhr | Corinna Zrout | Gundula Riggert |

Kirsten Adomßent

Interessante Links zu den Themen Frau und Beruf, Weiterbildung, Stellenbörsen, Bewerbungstipps und Frauennetzwerke finden Sie auf unserer Internetseite: www.koordinierungsstellen-feffa.de



■ **Veranstaltungen für geflüchtete Frauen/Migrantinnen**

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen und der Agentur für Arbeit. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best-Practice Beispiele zeigen, wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

Buchholz | 24.02. | 10–12 Uhr | Sandra Differt

So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

Buchholz | 06.07. | 10–12 Uhr | Sandra Differt

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

Buchholz | 02.11. | 10–12 Uhr | Sandra Differt

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Winsen | 19.02. | 30.09. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Buchholz | 17.06. | 02.12. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert |
Kirsten Adomßent

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Winsen | 05.02. | 02.09. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Buchholz | 13.05. | 25.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Winsen | 26.02. | 11.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Buchholz | 25.03. | 28.10. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Winsen | 11.03. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

Buchholz | 09.09. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen von Ort und Zeit informieren können. Vielen Dank!



■ Info-Veranstaltungen zu Berufsfeldern mit Fachkräftebedarf

Beschäftigungschancen und Ausbildungsmöglichkeiten in der Pflege

In der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege gibt es einen großen Fachkräftebedarf. Sie erhalten Informationen zu Tätigkeitsfeldern, Ausbildungswegen, Beschäftigungs- und Verdienstmöglichkeiten in der Region. Vorgestellt werden insbesondere die Ausbildungswege zur Staatlich geprüften Pflegeassistentin sowie zum neuen Ausbildungsberuf Pflegefachfrau/Pflegefachmann. Darüber hinaus informieren Fachreferentinnen zur Qualifikation zur Betreuungskraft Demenzbetreuerin. Eingegangen wird auch auf das Thema Finanzierung und Fördermöglichkeiten.

Winsen | 18.02. | 17.30–19.30 Uhr | Martina Thorwarth |
Dr. Frauke Ilse | Andrea Jenn | Andrea Kowalewski
BBS, Bürgerweide 20

Sozialpädagogische Assistentin, Erzieherin und weitere Beschäftigungsfelder im Bereich Pädagogik

Die BBS Buchholz bietet Bildungsgänge zur Sozialpädagogischen Assistentin bzw. Erzieherin in Vollzeit oder berufsbegleitend in Teilzeit an. Zudem ist ein Einstieg in die Pädagogik z.B. auch als Pädagogische Mitarbeiterin an Schulen oder als Schulbegleiterin möglich. Sie bekommen Informationen über die entsprechenden Ausbildungsangebote an der BBS Buchholz bzw. die Qualifizierungskurse an der KVHS. Außerdem informieren die Referentinnen zu Tätigkeiten, Verdienst, beruflichen Entwicklungschancen sowie zu Finanzierung, Fördermöglichkeiten und Praktika.

Buchholz | 17.09. | 18–20 Uhr | Petra Hopfner | Birgit de Buhr |
Britta Dibbern | Ellen Giering | Ute Leya
BBS, Sprötzer Weg 33

■ eServices der Agentur für Arbeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren

Winsen | 06.05. | 9.30–11.30 Uhr in Winsen | Gundula Riggert
Agentur für Arbeit, Ernststr. 4

■ Wer bekommt den Job?

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Ein Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Winsen | 01.07. | 9.30–11 Uhr | Lars Westermann
Buchholz | Termin auf Anfrage | Sabine Konieczny

■ Rund ums Einkommen:

So lohnt sich die Berufsrückkehr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Sie bekommen wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Buchholz | 01.12. | 9.30–11.30 Uhr | Kim-Jana Trenkner



Ausbildungsbörsen 2020

Termine auf Seite 22.

Tipp!



■ Infobörse Frau und Beruf 2020 Vortrag – Infostände – Netzwerke

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg und der WLH

Freuen Sie sich auf einen Abend mit einem spannenden Vortrag und vielen Netzwerkpartnerinnen im ISI-Zentrum. Holen Sie sich neue Impulse für den Wiedereinstieg und Ihre berufliche Entwicklung. Expertinnen informieren und beraten zu den Themen Weiterbildung, Fördermöglichkeiten, Existenzgründung sowie zu Karrierewegen und Jobchancen in der Region. Personalreferentinnen checken Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen ein Feedback.

Buchholz | 01.10. | 17–19.30 Uhr

ISI-Zentrum für Gründung, Business & Innovation, Bäckerstr. 6
Kostenfrei und ohne Anmeldung

■ Pflegebedürftig – was nun?

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz.

Ein Informationsabend für Angehörige. Die Veranstaltung gibt einen Überblick, welche Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt und informiert über die Leistungen der Pflegekasse. Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde.

Buchholz | 22.04. | 19.30–21 Uhr | Andreas Breitenfeld
Rathauskantine, Rathausplatz 1

■ Elterngeld und Elternzeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit und der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen sowie dem Familienbüro Winsen bzw. mit dem Familienbüro Buchholz

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat, und wie diese geltend gemacht werden können.

Winsen | 24.06. | 19-20.30 Uhr | Andreas Koller
Marstall, Schlossplatz 11

Buchholz | 11.11. | 19.30–21 Uhr | Andreas Koller
Rathauskantine, Rathausplatz 1

■ Frauen und Rente

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen, dem Familienbüro Winsen und der Agentur für Arbeit

Die Referentin informiert über Rentenansprüche aus der Berufstätigkeit. Flexirente, Witwenrente, Erziehungsrente sagt Ihnen nichts? Auch dazu gibt es Hinweise und Tipps sowie wichtige Infos für Selbstständige, insbesondere nebenberuflich Selbstständige, die keine Beiträge einzahlen. Zeit für individuelle Fragen ist eingeplant.

Winsen | 07.10. | 19–20.30 Uhr | Sabine Niederhoff
Marstall, Schlossplatz 11

*Kostenlose Broschüren, z.B. „Pflege von Angehörigen“ oder „Elternzeit und Elterngeld“ mit regionalen Anlaufstellen erhalten Sie auf:
www.koordinierungsstellen-feffa.de.*



■ Kraft schöpfen für mein neues Berufsjahr

In Kooperation mit der

Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Haben Sie auch schon einen guten Vorsatz für Ihr neues Berufsjahr gefasst? Dann möchte Sie dieser Workshop ermutigen, nicht aktiv zu werden. Noch nicht. Stattdessen sind Sie eingeladen, es der Natur im Januar gleichzumachen: Äußerlich zu ruhen und dabei innerlich Kraft zu schöpfen. Damit pflegen Sie die Pause als ein wesentliches Element von Entwicklungsprozessen. In spielerischen Übungen probieren Sie aus, in Bezug auf Ihr Vorhaben nichts zu tun; machen zu lassen; gedanklich umherzuschweifen. So schaffen Sie sich eine gute und gesunde Basis, im Frühjahr Ihren beruflichen Vorsatz in die Tat umzusetzen.

Buchholz | 28.01. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ Neue berufliche Perspektiven durch Biographiearbeit

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

„Wie könnte ich mich beruflich weiterentwickeln?“, „Was macht mich aus, und was traue ich mir beruflich zu?“ Auf der Suche nach Antworten kann es hilfreich sein, in die eigene Familiengeschichte zu schauen. Oft lassen sich hier ganz neue Ideen und Sichtweisen finden. Mit Hilfe systemischer Methoden erfahren Sie, welche Ressourcen in Ihrer Familienbiografie zu finden sind und was diese mit Ihren beruflichen Entscheidungen zu tun haben könnten. Ein Workshop, der neue Entwicklungsperspektiven ermöglicht und Wege in die berufliche Veränderung aufzeigt.

Buchholz | 13.02. | 22.09. | 9–12 Uhr | Lea Spitzenberg

■ Entdecken Sie Ihr Potenzial: Stärken erkennen und fördern

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Sie haben weitaus mehr Stärken, als Sie denken! In diesem Workshop erarbeiten Sie Ihre Stärken und lernen, sie für Ihre künftige Karriere wirksam zu präsentieren. Entwickeln Sie neue Ideen und Ziele, die Ihrem individuellen Persönlichkeitsprofil entsprechen und neuen Mut, sie umzusetzen.

Buchholz | 20.02. | 18.11. | 9–12 Uhr | Manuela Maack-Schulze

■ 50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken! Welche Möglichkeiten bietet der Arbeitsmarkt und wo können Sie passende Stellen finden? Sie bekommen zudem Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemäßen (Online-)Bewerbungsunterlagen.

Buchholz | 25.02. | 9–12 Uhr | Christina Glaser

■ **Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen**

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Sie erfahren, wie Sie Ihren Marktwert recherchieren, ob Sie pokern sollten und was Sie bei Ihrer Sprechweise und Körpersprache beachten können. Weitere Themen: Methoden und Werkzeuge zur Vorbereitung der Verhandlungssituation und zur Stärkung des Selbstwertes, geschicktes Verhandeln, Umgang mit „faulen Ausreden“.

Buchholz | 17.03. | 18–20.30 Uhr | Susan J. Moldenhauer

■ **Durchgesetzt oder nachgegeben?!**

Mit Retourkutschen muss man rechnen, wenn man Grenzen austestet. Aber es kommt auch auf das Auftreten und den Ton an, ob Sie sich durchsetzen können. In diesem Seminar trainieren Sie Ihre Selbstsicherheit und was Durchsetzen von Manipulation unterscheidet.

Buchholz | 07.05. | 9–12 Uhr | Heike Hein

■ **Motivationsschub im Sommer:**

Ein berufliches Motto-Ziel entwickeln und formulieren

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Sie wollen beruflich etwas verändern? Dann probieren Sie in diesem Workshop die belebende Methode des Motto-Ziels (ZRM®) aus! In einem angeleiteten kreativen Prozess entwickeln Sie Ihr individuelles Motto-Ziel. Auf bildliche Weise formuliert es die äußere und innere Haltung, mit der Sie Ihren Weg der Veränderung gehen möchten. Das motiviert Sie, diesen Weg einzuschlagen oder ihn fortzusetzen.

Buchholz | 23.06. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ **Ressourcen für Beruf und Familie:**

Mit Ruhe und Gelassenheit durch den Alltag!

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Wir sind die Meister/innen unseres Alltags. Doch was können wir dafür tun, dass Herausforderung nicht zu Überforderung wird, eigener Anspruch nicht einengt und Zeit für eigene Interessen bleibt? Anhand Ihrer persönlichen Stressoren und Stärken entwickeln wir neue Handlungsmöglichkeiten für einen guten Umgang mit den täglichen Herausforderungen.

Buchholz | 07.10. | 9–12 Uhr | Lea Spitzenberg

Diese Angebote richten sich ausdrücklich auch an Unternehmerinnen und weibliche Beschäftigte aus dem Unternehmensnetzwerk.

Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

feffa e.V. bietet auch Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, die Kosten betragen pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ **Kompetent leiten**

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung

Eine Kooperation von feffa e.V. und dem Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Die Workshop-Reihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Die Reihe ist für eine Gruppe von 8 bis maximal 12 Frauen konzipiert und kann nur als Block gebucht werden.

Termine und Themen

- 18.02. **Spiele der Macht.** Mechanismen, Zweck und Wirkung von Machtspielen | Cornelia Meutzner
- 28.04. **Ziele erreichen mit Klarheit und Struktur.** Im persönlichen Austausch werden Impulse gegeben und „Life Hacks“ besprochen | Dr. Nina Lorea Kley
- 15.09. **Das Team als Kompetenztreibhaus.** Schritte einer hypnosystemischen Teamentwicklung nach Gunter Schmidt | Susanne Sternberg
- 17.11. **Eisenhower & Pareto – einfacher arbeiten, mehr Zeit haben.** Nutzen Sie als Führungskraft Ihren Gestaltungsspielraum, um Prozesse zu vereinfachen und zu bereinigen | Andrea Kowalewski

Winsen | jew. 18.30–20.45 Uhr | Moderation: Sandra Differt
195 € inkl. kleinem Imbiss

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen, professionelle und persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung. Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:

Hanni Gräpel

Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über alles, was Sie für die Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen, formellen Rahmenbedingungen, Themen der sozialen Absicherung bis hin zum Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

[Buchholz](#) | 12.02. | 06.05. | 14.09. | 23.11. | 9.30–11.30 Uhr | Sandra Differt

[Winsen](#) | 25.03. | 04.11. | 9.30–11.30 Uhr | Sandra Differt

■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist gleichzeitig die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

[Buchholz](#) | 04.03. | 30.09. | 9–12 Uhr | Sandra Differt | kostenfrei

■ Datenschutz (DSGVO) – kompakt

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Daten von Kunden elektronisch verarbeiten wollen. Dies betrifft auch das Betreiben einer Website bzw. Facebook-Seite. Sie erhalten grundlegende Informationen zu den wichtigsten Bereichen des Datenschutzes sowie des Absicherns mobiler Geräte.

[Buchholz](#) | 30.01. | 9.30–17 Uhr | Dr. Susanne König | 50 Euro

■ Gründerservice der WLH



Für ExistenzgründerInnen ist die Wirtschaftsförderung im Landkreis Harburg GmbH (WLH) in der Region einer der ersten Ansprechpartner. Die WLH bietet Seminare und Workshops sowie Beratungen, Gründertreffs und ein Coachingnetzwerk an. Im ISI-Zentrum für Gründung, Business und Innovation können Büros, Werkhallen, Besprechungs- und Seminarräume oder auch flexible Coworking-Arbeitsplätze gemietet werden.

Die WLH und das ISI-Zentrum erreichen Sie unter Tel. 04181 9236-0 oder per E-Mail: info@wlh.eu. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.wlh.eu oder unter www.isi-wlh.eu.



AUSBILDUNGSBÖRSEN

Ausbildungsbörse Winsen

Winsen | 15.02. | 9–14 Uhr

Stadthalle Winsen, Luhdorfer Str. 29

Veranstalter: Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen

Ausbildungsbörse Buchholz

Buchholz | 22.02. | 9–14 Uhr

Empore Buchholz, Breite Str. 10

Veranstalter: Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen

Weitere Infos in der Veranstaltungsdatenbank:

www.arbeitsagentur.de

Jobtreff Buchholz – Termin im Herbst 2020

www.jobtreff.net

Tipp!

Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg (KVHS)

Ausführliche Informationen für die unten stehenden Seminare und viele weitere Angebote finden Sie auf www.kvhs-harburg.de.



Anmeldung + Infos zu den KVHS-Angeboten:

Schulkamp 11 a, 21220 Seevetal

Tel. 04105 599400

kvhs@lkhamburg.de

www.kvhs-harburg.de

■ Informationsabend

Vorbereitungslehrgang auf die Externenprüfung an der IHK

Sie arbeiten in einem kaufmännischen Beruf aber verfügen nicht über den entsprechenden Ausbildungsabschluss? Profitieren Sie vom Qualifizierungschancengesetz und nutzen Sie Ihre Chance auf einen anerkannten kaufmännischen Berufsabschluss!

[Buchholz](#) | 10.01. | 18–19.30 Uhr | gebührenfrei | Kursnr. B00 B030

KVHS, Lindenstr. 10 (Kabenhof)

■ Vorbereitungslehrgang auf die kaufmännischen

Abschlussprüfungen vor der Industrie- und Handelskammer

In diesem Vorbereitungslehrgang werden Sie auf eine externe Prüfung bei der Industrie- und Handelskammer vorbereitet. Voraussetzung ist, dass Sie bis zum Beginn der Prüfung eine mehrjährige kaufmännische Tätigkeit nachweisen können. Abschlüsse aus dem Ausland können ebenfalls berücksichtigt werden. Zum Ende des Lehrgangs stehen folgende IHK-Abschlüsse zur Wahl: Kaufleute für Büromanagement, Kaufleute im Groß- und Außenhandel und Kaufleute im Einzelhandel.

[Seevetal-Maschen](#) | ab 25.01. | 9–14 Uhr | 1.377 Euro | Kursnr. B00 B050

KVHS, Schulkamp 11 a

■ Buchführung 1 – Grundlagen

Bildungsurlaub

Buchführung verstehen – vom einfachen Geschäftsfall bis zum Jahresabschluss. Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen können in einem Kompaktkurs in einer Woche Grundlagen erlernen, um Zusammenhänge des Rechnungswesens zu erklären und praktisch umzusetzen.

[Seevetal-Maschen](#) | 10.02.–14.02. | 9-16 Uhr | 240 Euro | Kursnr. B00 B040

KVHS, Schulkamp 11 a

■ Buchführung 2

In diesem Kurs werden die im ersten Kurs erworbenen Grundkenntnisse erweitert und vertieft. Im Anschluss an den Kurs kann eine Prüfung abgelegt werden, die Prüfungsgebühr beträgt 45 Euro.

[Buchholz](#) | ab 04.03. | 18.30–21.45 Uhr | 220 Euro | Kursnr. B02 B042
KVHS, Lindenstr. 10 (Kabenhof)

■ Berufliches Schreiben

Im Kurs lernen Sie, berufliche Schreiben souverän zu verfassen. In zahlreichen Übungen erproben Sie, verschiedene Texte verständlich, kundenorientiert und zeitgemäß zu formulieren. Bitte mitbringen: Beispiele geschäftlicher Korrespondenz, Laptop, Schreibmaterialien.

[Seevetal-Maschen](#) | 16.05. | 10–16 Uhr | 35 Euro | Kursnr. B00 B079
KVHS, Schulkamp 11 a

■ Fit im Büro - Microsoft Office sicher beherrschen

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die im Büro oder Zuhause MS Office einsetzen und von Grund auf die wichtigsten Funktionen in Word, Excel und PowerPoint erlernen wollen. Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows.

[Seevetal-Maschen](#) | 11.05.–15.05. | 9–16 Uhr | 240 Euro | Kursnr. B00 B330
KVHS, Schulkamp 11 a

[Buchholz](#) | 26.10.–30.10. | 9–16 Uhr | 240 Euro | Kursnr. C02 B330
KVHS, Lindenstr. 10 (Kabenhof)

■ Microsoft PowerPoint

Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte

Fundierte Kenntnisse für die Erstellung einer PowerPoint Präsentation: Erstellen von Folien und Handzetteln, Einbinden von Fotos, Grafiken und Diagrammen. Kursvoraussetzungen: PC-Grundkenntnisse unter Windows.

[Seevetal-Maschen](#) | 15.06.–19.06. | 9–12.15 Uhr | 120 Euro | Kursnr. B00 B338
KVHS, Schulkamp 11 a

■ Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel

Bildungsurlaub

Tabellenkalkulationsprogramme werden zur effektiven Erstellung und Durchführung komplexer Berechnungen benötigt. Der Kurs eignet sich u.a. für Beschäftigte im Bereich Buchhaltung und Controlling.

[Buchholz](#) | 30.11.–04.12. | 9–16 Uhr | 240 Euro | Kursnr. C02 B334
KVHS, Lindenstr. 10 (Kabenhof)

Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus dem Landkreis Harburg, der im Februar 2009 gegründet wurde. Das Unternehmensnetzwerk bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung einer familienbewussten Personalpolitik. Die Mitglieder können verschiedene Serviceangebote nutzen, von der Vermittlungsunterstützung über Programme für Beschäftigte in der Elternzeit bis hin zur Organisation von Fort- und Weiterbildung und Ferienbetreuung.



Infos zum Unternehmensnetzwerk:

Marktstr. 21/23, 21423 Winsen/Luhe

Tel. 04171 409726

info@unternehmensnetzwerk-fw.de

www.unternehmensnetzwerk-fw.de

Ferienbetreuungsangebote

Buchholz und Winsen: In den Herbstferien werden Theaterwerkstätten an beiden Orten angeboten, die das Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft finanziell unterstützt. Es stehen jeweils 16 Plätze zur Verfügung.

Landkreis Harburg: Zu Jahresbeginn erstellen wir eine Übersicht von verlässlichen Betreuungsangeboten und Reisen für Schulkinder.

Diese Zusammenstellung für den Landkreis Harburg gibt es als Download auf www.koordinierungsstellen-feffa.de.

Familiensiegel (FaMi-Siegel) 2019 – 2021

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.



Kirsten Adomßent, Dipl.-Ökonomin, Coach
Andreas Breitenfeld, Landkreis Harburg
Birgit de Buhr, Abteilungsleiterin BBS Buchholz
Britta Dibbern, Abteilungsleiterin DRK-Kitas
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Resilienzberaterin
Ellen Giering, Fachbereichsleitung KVHS
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach
Heike Hein, Coach und Trainerin
Petra Hopfner, Stv. Schulleiterin BBS Buchholz
Dr. Frauke Ilse, Ausbildungsnetzwerk Pflege Landkreis Harburg
Andrea Jenn, Fachbereichsleitung an der KVHS
Dr. Nina Lorea Kley, GF Feldbinder Spezialfahrzeugwerke
Dr. Susanne König, Dipl.-Informatikerin, Datenschutzbeauftragte
Andreas Koller, BMFSFJ
Sabine Konieczny, Personalleiterin Ostfriesische Tee Gesellschaft
Andrea Kowalewski, M.A. Angewandte Kulturwissenschaften, GF feffa e.V.
Ute Leya, Pädagogische Leiterin, Paritätischer Buchholz
Manuela Maack-Schulze, Geschäftsführerin, Coach
Cornelia Meutzner, Worklife-Consulting
Susan J., Moldenhauer, Dipl.-Finanzwirtin (CoB), Coach
Sabine Niederhoff, DRV Braunschweig-Hannover
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin
Lea Spitzenberg, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin
Susanne Sternberg, Supervisorin und Coach (DGTA)
Martina Thorwarth, Abteilungsleiterin an der BBS Winsen
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)
Lars Westermann, Personalleiter Landkreis Harburg
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz
Telefon 04181 9405636
Fax 04181 9405638
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist
feffa e.V. in Kooperation mit:
Landkreis Harburg, Stadt Buchholz.
feffa e.V. ist seit 1990 aktiv für Frauen
mit beruflicher Bildung und Beratung.



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

