

Februar

Ina Volkmer

Trick 17 – Nachhaltig leben

Sachbuch

Frechverlag 2018

17 €

Neues Jahr, neue gute Vorsätze (na ja, manchmal sind sie auch nicht neu, die Vorsätze, aber zumindest werden sie neu gefasst!). Ein ganz besonders wichtiger guter Vorsatz sollte aber sein, nachhaltiger zu leben. Denn Wissenschaftler sind sich, auch in Amerika, einig, dass es so mit der Erde nicht mehr weitergehen kann. Zu gern schiebt man die Verantwortung weiter und meint: „Ja, aber dann soll erst mal Herr X dies ändern oder jenes Land das anders machen, das bisschen, das ich tun kann...“ Inzwischen kommt es aber auf jedes kleine Bisschen an, und sei es als Vorbild für die nachfolgenden Generationen, die unser Fehlverhalten auszubaden haben.

Der Ratgeber von Ina Volkmer aus der Buchreihe „Trick 17“ hilft uns dabei. Zu zahlreichen Themenbereichen gibt es Vorschläge, uns umweltbewusster zu verhalten, um unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten. So geht es um nachhaltiges Einkaufen, Essen und Trinken, Hygiene, Gesundheit, Haushaltstipps oder Energiesparen. Einiges ist schon in unser Bewusstsein gedrungen, wie beispielsweise der Verzicht auf Plastiktüten oder täglichen Fleischkonsum. Aber wussten Sie beispielsweise, dass man mit Kaffeesatz Blumenvasen wieder wunderbar sauber bekommt oder Backbleche mit Backpulver, sodass man getrost auf chemische Reinigungsmittel verzichten kann? Oder was Tee-Eier in Gießkannen und Teebeutel in Turnschuhen bewirken?

Es fällt auf, dass Soda, Essigessenz und Kaisernatron, empfohlen als umweltverträgliche Reinigungsmittel, unseren Großmüttern sicherlich eine Selbstverständlichkeit waren, an die wir erst wieder erinnert werden müssen – sozusagen „back to the roots“. Sollten Sie sich jetzt an dieser englischen Redewendung stoßen: so manche Formulierung in diesem Buch wird Ihnen dann sicher aufstoßen. Es wimmelt nur so

von Anglizismen wie „Lifehacks“, „Basics“ oder „Zero waste“, was mir persönlich den Lesegenuss etwas verdorben hat.

Auf der anderen Seite stehen aber Anregungen, die die Sache wieder wettmachen. Besonders gefallen haben mir der Messerblock aus alten Büchern oder die Produktion von Weinwürfeln für den (eher unwahrscheinlichen) Fall, dass eine Flasche Wein tagelang geöffnet in der Küche herumsteht... Außerdem nennt die Autorin Internetadressen wie www.atmosfair.de, um das schlechte Gewissen von Vielfliegern zu beruhigen.

Man kann also sagen, dass in diesem Ratgeber für jeden etwas dabei ist, was die gesamte Buchreihe „Trick 17“ auszeichnet. Es gibt sie für verschiedenste Lebensbereiche, beispielsweise für Heimwerker, Schwangere oder Hobbygärtner. „Nachhaltig leben“ möchte ich Ihnen aber besonders ans Herz legen, geht es doch um die Zukunft unseres Planeten. Und verzeihen Sie mir bitte mein „Wort zum Sonntag“, es war und ist mir aber eine Herzensangelegenheit, diese Thematik zur Sprache zu bringen. Und jetzt wünsche ich Ihnen ein wunderschönes neues Jahr.